

Scuola Materna "Chiara Beldi" – Comune di Romentino
FONDAZIONE DI DIRITTO PRIVATO

MENU' PRIMAVERA-ESTATE ANNO SCOLASTICO 2025/2026

SETT.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I°	FRUTTA PASTA INTEGRALE OLIO EVO E GRANA (1,7) LEGUMI IN INSALATA CON POMODORI PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA PASTA AL POMODORO (1,3,9) FRITTATA AL NATURALE (3,7) INSALATA MISTA PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA MINESTRA VERDE ESTIVA (VERDURE FRESCHE) FORMAGGIO ° (7) INSALATA DI PATATE PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA PASTA/ORZO/FARRO AL PESTO (1,7) TACCHINO AL LIMONE ZUCCHINE* PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA RISOTTO ALLO ZAFFERANO (9,7) PLATESSA ALLA MILANESE * FAGIOLINI* PANE (1,11) MERENDA#
II°	FRUTTA RISOTTO ALLE ZUCCHINE (7) FRITTATA AL NATURALE (3,7) CAROTE ALLA JULIENNE PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA PASTA AL POMODORO (1,7) HAMBURGER VEGETARIANO (1,3,7,9) CON LEGUMI INSALATA FRESCA PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA PIZZA (1,7) INSALATA MISTA CON SCAGLIE DI GRANA E NOCI (8) PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA PASTA AL PESTO (1,3,9) FETTINA DI POLLO (1,3,5) ALLA MILANESE SPINACI* PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA RISOTTO OLIO/GRANA (9,7) SOGLIOLA* POMODORI PANE (1,11) MERENDA#
III°	FRUTTA PASTA BIANCA OLIO EVO E GRANA (1,7) FRITTATA AL NATURALE (3,7) FAGIOLINI* PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA RISOTTO ALLO ZAFFERANO (9,7) POLPETTE DI LEGUMI CAROTE* PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA PASTA AL RAGU' DI VITELLONE (1,9) INSALATA FRESCA CON SCAGLIE DI GRANA PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA PASSATO DI VERDURE ESTIVE HAMBURGER DI TACCHINO (7) INSALATA DI PATATE PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA PASTA AL PESTO (1,7) PLATESSA* GRATINATA (1,3,5) POMODORI PANE (1,11) MERENDA#
IV°	FRUTTA PASTA CON ZUCCHINE FORMAGGIO ° (7) CAROTE* PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA PASTA ALPOMODORO (1) HAMBURGER VEGETARIANO * (1,3,6,7,9) CON LEGUMI POMODORI PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA RISO ALL'OLIO EVO E GRANA (1,7) ARROSTO DI TACCHINO (9) ZUCCHINE* PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA PIZZA (1,7) INSALATA MISTA GRANA E NOCI (8) PANE (1,11) MERENDA#	FRUTTA PASTA ALLE VERDURE (1,3,9) SOGLIOLA * ALLA MILANESE (7) FAGIOLINI* PANE (1,11) MERENDA#

N.B.: *alimenti congelati o surgelati all'origine

N.B.: olio evo = olio extra vergine di oliva

N.B.: formaggi (°) a rotazione Asiago, Grana, Ricotta, Mozzarella, Primo Sale

N.B.: in alternativa alla frutta vengono serviti 1 o 2 due volte a settimana succo di frutta al 100% o yogurt.

N.B.: si evita l'utilizzo di semilavorati (es.: pesce impanato, sofficcini, ecc.) come previsto nelle nuove "linee guida per la ristorazione collettiva scolastica" della Regione Piemonte.

N.B.: Il menù potrebbe subire variazioni nel corso dell'anno scolastico.

N.B.: merende (#) a rotazione frutta fresca, pane e miele (1,1,7), crackers non salati e spremuta fresca, yogurt alla frutta (7), macedonia di frutta fresca (7), gelato (7), bruschetta (1), succo di frutta e biscotti